



DEINE PERSÖNLICHE REISE-PACKLISTE

 | als Checkliste zum Abhaken

1. PACKLISTE AUFBEWAHRUNG

- | | | |
|---|---|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Rucksack inkl. Regencape | <input type="checkbox"/> Ziploc Zipper Bags in verschiedenen Größen | Zusätzliches: |
| <input type="checkbox"/> Tagesrucksack | <input type="checkbox"/> Dry Bag | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Brustbeutel Geldgürtel | <input type="checkbox"/> Wasserdichte Dokumententasche | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Kleiner Geldbeutel | <input type="checkbox"/> Wäschebeutel in verschiedene Größen
(sorgt für Ordnung im Rucksack) | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Pacsafe | <input type="checkbox"/> Jutebeutel | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Kompressionsbeutel | <input type="checkbox"/> Müllbeutel für Schmutzwäsche | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Kulturbeutel zum Aufhängen | | |

2. PACKLISTE KLEIDUNG | SCHUHE

- | | | |
|---|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Dünne Jacke Roll-Daune Softshell-Jacke | <input type="checkbox"/> Pyjama | Zusätzliches: |
| <input type="checkbox"/> Fleecejacke | <input type="checkbox"/> Socken kurz, lang | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Regenjacke Regencape Regenponcho | <input type="checkbox"/> Unterwäsche | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Kapuzenpulli Strickjacke | <input type="checkbox"/> Funktionsbekleidung | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Lange Stoffhose, Trekkinghose | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> ¾-Hose Zipp-Off Hose Leggings | <input type="checkbox"/> Bikinis Badehosen | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Kurze Hosen Röcke Kleider Sarong | <input type="checkbox"/> Halstuch Schlauchschal | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Gürtel | <input type="checkbox"/> Kopfschutz: Hut, Cap, Tuch | |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts & Tops | <input type="checkbox"/> Mütze Schal Handschuhe | |
| <input type="checkbox"/> Longsleeve | <input type="checkbox"/> Flip-Flops Ballerinas | |
| <input type="checkbox"/> Abendgarderobe | <input type="checkbox"/> Turnschuhe leichte Wanderschuhe | |

3. PACKLISTE UTENSILIEN

- | | | |
|---|---|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Reisehandtuch | <input type="checkbox"/> Taschenmesser | Zusätzliches: |
| <input type="checkbox"/> Schlafsack Inlay | <input type="checkbox"/> Moskitoschutz: Moskitonetz, Moskitospray, Klamottenspray | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Schlafsack (je nach Reiseziel) | <input type="checkbox"/> Stichheiler gegen Insektenstiche | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Aufblasbares Nackenkissen | <input type="checkbox"/> Stirnlampe | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Brille, Sonnenbrille & Etais | <input type="checkbox"/> Türkeil | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Ohrenstöpsel | <input type="checkbox"/> Glücksbringer | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Vorhängeschloss | <input type="checkbox"/> Feuerzeug | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Notizbuch und Stifte | <input type="checkbox"/> Reiseführer für Dein erstes Ziel, etc. | |
| <input type="checkbox"/> Schlafmaske | <input type="checkbox"/> Elektrische Fliegenklatsche | |

4. PACKLISTE TECHNIK

- | | | |
|--|---|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Notebook oder MacBook inkl. Ladegerät | <input type="checkbox"/> Akku-Bank | Zusätzliches: |
| <input type="checkbox"/> Tablet oder iPad inkl. Ladegerät | <input type="checkbox"/> Kopfhörer | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Bluetooth-Tastatur für iPad | <input type="checkbox"/> Stromadapter | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Smartphone inkl. Ladegerät | <input type="checkbox"/> Weltreiseadapter | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Digitalkamera inkl. Ladegerät | <input type="checkbox"/> Handy ohne Simlock | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> USB-Stick | <input type="checkbox"/> Travelsim | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> USB-Kartenleser | <input type="checkbox"/> E-Reader Kindle | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Externe Festplatte | <input type="checkbox"/> Satelliten-Tracker | |
| <input type="checkbox"/> Kamera SD-Karten Zusatzakku | <input type="checkbox"/> Reisefön | |

5. PACKLISTE HYGIENE | KOSMETIK

- | | | |
|---|---|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Rasierer und Extra-Klingen | <input type="checkbox"/> Wattestäbchen | Zusätzliches: |
| <input type="checkbox"/> Rasiergel | <input type="checkbox"/> Wattepad | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> AfterShave | <input type="checkbox"/> Taschentücher | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Lippenpflege | <input type="checkbox"/> Toilettenpapier-Rolle | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Gesichtscrème | <input type="checkbox"/> Feuchtes Toilettenpapier | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Bodylotion | <input type="checkbox"/> Schminkutensilien | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Sonnenschutz 30+ | <input type="checkbox"/> Abschminktücher | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> After-Sun-Creme | <input type="checkbox"/> Haargummis -klammern | |
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste | <input type="checkbox"/> Nagelschere Nagelknipser | |
| <input type="checkbox"/> Zahnpasta | <input type="checkbox"/> Pinzette | |
| <input type="checkbox"/> Haarstylingprodukt | <input type="checkbox"/> Kleiner Handspiegel | |
| <input type="checkbox"/> Shampoo Duschgel Haarkur | <input type="checkbox"/> Tampons Slipenlagen Diva Cup | |
| <input type="checkbox"/> Deodorant | <input type="checkbox"/> Nagellack -entferner | |
| <input type="checkbox"/> Parfum | <input type="checkbox"/> Desinfektionspray -tücher Handdesinfektion | |
| <input type="checkbox"/> Bürste Kamm | <input type="checkbox"/> Kontaktlinsen Kontaktlinsenpflege | |

6. PACKLISTE REISEAPOTHEKE

- | | | |
|---|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Persönliche Dauermedikation
(samt internationalem Arzt schreiben) | <input type="checkbox"/> Mittel Reiseübelkeit | Zusätzliches: |
| <input type="checkbox"/> Pille Verhütungsmittel | <input type="checkbox"/> Medikament Pilzinfektionen | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Einmalhandschuhe | <input type="checkbox"/> Augentropfen | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Wunddesinfektion Handdesinfektion | <input type="checkbox"/> Nasenspray | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Verbandsmaterial (Pflaster, Kompressen,
Binden, Pinzette, Schere) | <input type="checkbox"/> Medikament Halsschmerzen | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Digitales Fieberthermometer | <input type="checkbox"/> Herpes-Mittel | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Hustenlöser Hustenblocker | <input type="checkbox"/> Wundheilungssalbe | |
| <input type="checkbox"/> Allergie-Mittel | <input type="checkbox"/> Creme Prellungen Rückenschmerzen | |
| <input type="checkbox"/> Mittel Insektenstiche | <input type="checkbox"/> Mittel Verbrennungen Sonnenbrand | |
| <input type="checkbox"/> Mückenschutz | <input type="checkbox"/> Breitbandantibiotikum | |
| <input type="checkbox"/> Durchfall-Medikament | <input type="checkbox"/> Malariaphylaxe | |
| <input type="checkbox"/> Medikament Flüssigkeitsausgleich | <input type="checkbox"/> Schlafmittel | |
| | <input type="checkbox"/> Einmalspritzen und Kanülen Alkoholtupfer
(internationales Zollschreiben vom Arzt empfohlen!) | |

7. PACKLISTE UNTERLAGEN | KARTEN | DOKUMENTE

- | | | |
|---|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Reisepass | <input type="checkbox"/> Krankenversicherungskarte | Zusätzliches: |
| <input type="checkbox"/> Reisepass-Kopie laminiert | <input type="checkbox"/> Extra Passbilder für Visa | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Kinderausweis | <input type="checkbox"/> 50 Euro & Dollar in bar | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Führerschein | <input type="checkbox"/> Studentenausweis | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Internationaler Führerschein | <input type="checkbox"/> Jugendherbergsausweis | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Impfpass | <input type="checkbox"/> Liste Sperrnummern für Kreditkarten, etc. | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Allergiepass | <input type="checkbox"/> Persönliche Notfallliste | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> EC-Karte | <input type="checkbox"/> Flugtickets | |
| <input type="checkbox"/> VISA Karte Mastercard | <input type="checkbox"/> Buchungsbestätigung 1. Unterkunft Adresse | |
| <input type="checkbox"/> Tauch- Segelscheine | <input type="checkbox"/> Bewerbungsdokumente | |

8. PACKLISTE HANDGEPÄCK

- | | | |
|---|---|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Gesichtereinigungstücher | <input type="checkbox"/> Schlafmaske | Zusätzliches: |
| <input type="checkbox"/> Handdesinfektionstücher | <input type="checkbox"/> Nackenkissen | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste | <input type="checkbox"/> Thrombosestümpfe | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Lippenpflege | <input type="checkbox"/> Socken | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Mini-Handcreme | <input type="checkbox"/> Aspirin, Schlafmittel | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Deodorant | <input type="checkbox"/> Halstuch | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Ohrenstöpsel | <input type="checkbox"/> Durchsichtiger Beutel Ziplock-Beutel | <input type="checkbox"/> _____ |

9. PACKLISTE APPS WELTWEIT

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> MAPS.ME | <input type="checkbox"/> TripAdvisor | <input type="checkbox"/> Sicher reisen |
| <input type="checkbox"/> OANDA Währungsrechner Banca | <input type="checkbox"/> Skyscanner momondo | <input type="checkbox"/> fit for travel |
| <input type="checkbox"/> Booking.com Hostelworld Airbnb | <input type="checkbox"/> Rome2rio | <input type="checkbox"/> Dropbox |

10. PACKLISTE CAMPING | CAMPINGZUBEHÖR

- | | | |
|--|--------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Besteck | <input type="checkbox"/> Zelt | Zusätzliches: |
| <input type="checkbox"/> Plastik-Teller und -Tasse | <input type="checkbox"/> Isomatte | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Campingkocher | <input type="checkbox"/> Solardusche | |

11. PACKLISTE FÜR SPEZIELLE REISEZIELE | REISEARTEN

- | | | |
|---|---|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Reisebesteck | <input type="checkbox"/> Kompass | Zusätzliches: |
| <input type="checkbox"/> Teller und Tasse mikrowellengeeignet | <input type="checkbox"/> GPS-Gerät | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Wäscheklammern | <input type="checkbox"/> Höhenmesser | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Travelkissen | <input type="checkbox"/> Spanngurte zur Befestigung am Rucksack | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Sicherheitsnadeln Nägel | <input type="checkbox"/> Kompressionsbeutel | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Moskitonetz | <input type="checkbox"/> Schlafsack aus Baumwolle Seide | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Powerstrips | <input type="checkbox"/> (Seiden-) Schlafsack als Inlay | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Wäscheleine | <input type="checkbox"/> Wasserflasche | |
| <input type="checkbox"/> Waschmittel | <input type="checkbox"/> Trinkbeutel | |
| <input type="checkbox"/> Fleckenentferner | <input type="checkbox"/> Strandspielsachen | |
| <input type="checkbox"/> Karabinerhaken | <input type="checkbox"/> Luftmatratze | |
| <input type="checkbox"/> Klebeband Kabelbinder | <input type="checkbox"/> Kniffel Würfel Spielkarten | |
| <input type="checkbox"/> Näh- und Flickzeug | | |